

個案分享

真實的希望 Real hope 和「阿格萊亞」(Aglaea) 的實踐

讓我先講、先分享美麗的個案:

在重要的第三章裡，我很雀躍地與各位分享了古希臘眾位代表著一個完美、完整的醫學思想的不同側面，亦似是不同專科部門的神祇一家族，其中一位最高雅的就是阿格萊亞女神，一位“醫美女神”，代表「優雅」與「美麗」的擬人化 (Grace and Beauty)。阿格萊亞醫神 - 象徵美麗，雍容璀璨，榮耀，壯麗和裝飾(即形象)的女神 (the goddess of beauty, splendor, glory, magnificence, and adornment)

個案 2. 成功愛美女士背後的苦惱 - 蕁麻疹

蕁麻疹又稱風疹塊 (hives、urticaria)

據統計，超過 20%的人受到蕁麻疹這皮膚問題的困擾，甚至有醫院統計指出超過 1/3 的人口曾經有過蕁麻疹發作的經驗，其中又以女性發作的比例較多。蕁麻疹是一種過敏反應，但時有發作在身體和四肢患處的情形跟異位性皮膚炎(像濕疹)又會相類似，讓人感到混淆。病癥通常為皮膚表面會出現摸起來硬硬的、略帶紅色的、發癢的隆起的斑塊。患處範圍經常是通過抓癢(如指甲) 擴大到沒有發作的地方，在搔抓處產生另外一個類似的斑塊，但這些快速隆起、甚至嚴重的斑塊可能又在幾小時內自動消失。這種來去無蹤的、一陣一陣的癥狀特性，就讓人給蕁麻疹另一俗稱為「風疹」。一般醫學研究認為蕁麻疹：

- 跟皮膚表皮內的肥大細胞 (Mast Cell) 和嗜鹼性粒細胞 (Basophils) (白細胞的一種，起源於骨髓造血多能幹細胞，在骨髓內分化成熟後進入血流) 的反應有關；
- 肥大細胞和嗜鹼性粒細胞會釋放出多種物質，促進發炎反應，其中的組織胺 (Histamine) 就是讓皮膚發癢的主因之一，而其它幾種血管舒張物質則會導致局部的腫脹；
- 當肥大細胞在比較深的真皮層或皮下組織活化的時候，就可能造成血管性水腫 (angioedema)，例如在眼皮上下，讓患病者看起來好像得了雙魚眼。

急性的蕁麻疹通常都會來匆匆去匆匆，好了之後就像從頭到尾沒發生過事情一樣。而慢性蕁麻疹患者的症狀可以反覆發作超過六個星期以上。傳統的醫學雖然會根據臨床的統計列出多個例如：皮膚的刺激、溫度、劇烈運動、流汗、壓力、情緒、荷爾蒙變化食物、昆蟲叮咬等的致病因，但他們認為超過 50% 的急性蕁麻疹是找不到原因的，許多蕁麻疹患者的最後診斷也是“找不到原因的”。

不幸地，我這個案例中的黃小姐，正是：慢性的、反覆發作超過六個星期以上 (是超過十多年)，和被診斷為“找不到原因的”。

幸與不幸，很多時候，是自己一起參與編寫的。

日期: 2018 - 2019

性別: 女

年齡: 不公開

姓名: S. 黃小姐

主要健康問題: 皮膚科 - 慢性蕁麻疹 (反覆發作)

黃小姐當時所面對的長期蕁麻疹困擾，已開始影響到她的典型成功人士的繁忙生活，包括病發時會影響到管理工作和擬定好了的企業會議或宴會。飲食也時常需留意和戒口，酒不能喝。一直也只要一、兩樣中草本的配方在急需要時比較管用。

如前文的個案一，讓我一再引用在第四章裡提到的(自然醫學院的建議) Empowerment Model - 授能模式。黃小姐是一位對健康非常關注和對自身形象美學非常講究的成功女企業家，通過了詳細的溝通，黃小姐先在我香港的中心完成了一系列的全方位檢測，包括：內分泌和自主神經系統的評估、核磁生物頻譜的對比測試、皮膚測試、重金屬、毒質和微量元素指標的測試、十二條主要經絡的陰陽平衡測試、心理性格和整個多維生活風格的分析；根據這些資料和觀察的評估 (Assessment)，我就作出了如下的建議 (Recommendation): 再生醫學包括瑞士及德國器官特定的生物分子醫學(三納米) 勝肽超濾液、羊胎盤素和植物胎盤素*，再配合一些草本超營素的調理，加上後期的端粒醫學 (端粒酶啟動因子) 的一個綜合療程。然後當然一樣，就是一連串的跟進 (Fellow up) 細節流程。

蕁麻疹患者的病發真的如我們被接受的資訊般 - “找不到原因” 嗎？

就以引起癥狀主因素之一的組織胺來分析一下。組織胺 (Histamine) ，是一種有機含氮的環狀化合物，它參與局部免疫反應和炎症反應，並具有作為瘙癢介體中心與調節腸道生理功能的作用，亦被用作神經遞質。組織胺由嗜鹼性球和附近結締組織肥大細胞產生。它增加微血管對白血球和某些蛋白質的通透性，是為了允許白血球從微血管進入感染組織並吞噬其中的病原體。屬於一種化學訊息的組織胺，參與中樞與周邊的多重生理功能，對睡眠、荷爾蒙分泌、體溫調節、食慾與記憶形成等功能有一定的影響，亦可引起癢、打噴嚏、流鼻水等現象，以及引起呼吸道狹窄進而呼吸困難，腸道平滑肌收縮，降低血壓以及增快心率等多項生理反應。

即是說，引發造成癥狀之一的，是身體本身的調節生理功能。從自然醫學的教育和尊重自然規律的導向來看，這些全都是身體要給予我們生理訊號和溝通的渠道。例如打噴嚏、流鼻水、拉肚子也是一個排走異物的通道，體溫調節讓入侵物難於大量繁殖和好讓身體的酵素和酶運作更快，欲睡就讓我們可停下來休養，紅腫了就不能再亂動或是一個發出的警號等。但問題就是，這個功能失調了，為了一個或多個真的不一定已發現的原因而將訊號擴大，重複，甚至要重擊出來。但原因不一定是很難找尋。

根據台灣的醫師研究，有些醫師在臨床觀察上也發現，某些慢性的發炎或感染如鼻竇炎、肺炎、慢性肝炎、蛀牙、陰道發炎甚至是香港腳等，疾病被治癒後，慢性蕁麻疹也會跟著不藥而癒。可知道組織胺除了存在於肥大細胞內，亦集中存在於肺(支氣管組織)、皮膚、肝及腸胃的粘膜組織內，身體其它組織也存有。當這相關的器官炎症或感染已痊癒了，生理訊號的反應也回歸平靜了是個規律。

記得在第四章裡提及到的「**ONE HEALTH, ONE DISEASE**」的經典自然療法核心原則嗎？意為：“疾病只有一種，即缺乏健康” - 健康消失了，所以生病。身體沒病了，處於高水平的健康狀態 (high level of wellness)，自身就不會胡亂發出過激的警號。

在中醫學裡、再生醫學裡和自然醫學裡也理解肺、胃和腸與皮膚有密切的關係，甚至乎視皮膚的健康是反映內在器官如上述的肺、胃和腸的健康狀況也不無道理。因此，我建議給黃小姐的器官特定細胞提取物超濾液勝肽就是「肺胃腸」的復方，從

最根本的細胞單位去修復，而我在本書的案例一也提及到羊胎盤素內含干擾素和前列腺素，對調節免疫系和抗炎非常有效，並有超過 128 種豐富的生長因子和生物活性細胞因子、其他可以使細胞、組織和器官恢復活力的功效。再加上瑞士研究了 20 多年的植物胎盤素*專利配方顯著的排毒功效，病患者在治療的第一個階段已有明顯改善。然後在 2018 年 11 月復發後的第三個階段的治療就加進了端粒醫學的療程。在前文第四章中，我和各位已分享過端粒的破損讓慢性疾病更容易發生和惡化的研究。

6 個月後，黃小姐在我一場有 150 多人參與的自然醫學講座裡，分享了她康復的見證，節錄為：「我非常有信心地肯定地和各位說，通個 Dr. Chan 的這個配合了端粒治療的療程，我的蕁麻疹起碼已超過了 95% 的痊癒了。」然後她分享一個很有趣及又實用的指標，就是除了一段時間沒復發之外，她更大膽地嘗試了一下我說的“康復就是指比患病前更健康”，喝酒去了 (因以前只要碰一點酒就會即晚復發)，結果一樣沒事，蕁麻疹並沒出現。

Clinical Case 2

Patient: Ms. S.W. Age: Private Gender: Female City: Hong Kong

Ms. S.W. is a financial professional who has a chronic issue of urticaria. It was complained that this health problem has been a recurrent issue and affected her repeatedly over decade.

Ms. S.W. followed my recommended treatment with herbs and homeopathic medicine. She took my advice to add regenerative medicine of sheep placenta and plant placenta capsules into the treatment course as well. It was her feedback that the situation was alleviated quite significantly and yet the issue was expected by her to be healed completely. I advised her further to integrate TAM supplement into the treatment and a 6-month course was started in Nov 2018.



I received a positive feedback from Ms. S.W. thereafter, particularly when she shared her experience after my speech on Telomere Science to over 150 attendees at a financial planning company seminar event:

“I am quite confident to tell that my urticaria problem has now been almost >95% overcome after taking the advice from my doctor to add TAM supplement into my treatment course” asserted by Ms. S.W.



圖: 黃小姐的蕁麻疹反覆發作照片對比康復後的照片，她的見證的英文版也被引用在我著作的端粒醫學文章裡，作為我三個臨床個案之一。文章經世界公認的端粒生物學 (Telomere Biology) 權威-比爾安德魯斯博士 (Dr. Bill Andrews) 批閱並已認可存檔 (2020 年四月)。

這個案例更值得一提的是另外兩個重點:

第一

除了和個案一同樣達到了理想的康復定義: “症狀消失了、原因移除了，以及比起患病前更健康” 之外，這個案也讓我貫徹了代表「優雅」與「美麗」的醫美女神 - 阿格萊亞的實踐 (“更美麗”):

黃小姐於康復後，欲更上一層樓，要將臉上的小斑點也解決。之後通過一個我建議的療程: 以磷脂酰膽鹼脂質體(1.25 微米) 為輸送科技的四個超營養素-烟酰胺單核苷酸 (NMN) *、植物美白三肽 (Phytowhite Tripeptide)、吡咯并喹啉醌 (PQQ) 和白藜蘆醇 (Resveratrol) ，如期成功解決，在形象美學上再次達標。

第二

治療後期和康復期間，黃小姐與醫師拍檔的我，一起在「疾病-健康連續體」中向右前進，她「覺醒」後再走向「教育」，參加了我創辦的自然醫學院的「綜合自然醫學專業文憑」課程，並成功畢業，再考取到自然醫學的認證以及英國的認可健康管理師資格。現在，已加盟了我香港診所的健康顧問團隊，與大家一起走向「高水平的整全健康」(High-Level Wellness) 。

當然上述一切的治療成效，與我這期間應用心理分析，了解病人的性情和多重的心理屬性有很大的關係。

「知道是什麼樣的人得病(識得病者)比知道一個人得的是什麼病(識所得病)更為重要。」 - 醫學之父「希波克拉底」

*備註:

1. 植物不像真核細胞生物般擁有生物胎盤，這詞只是喻意，我將會在未來的醫美和抗衰老著作裡，再和各位詳細分享。

2. 自然醫學不同于很多坊間的謬誤，以烟醯胺單核苷酸的劑量多就好，功能性的營養素的定義是-是否能合適有效率地被相關系統組織所吸收，以磷脂醯膽鹼脂質體導入為例，研究顯示，2 至 3 分鐘內就可進入血液循環系統，NAD + 在 15 分鐘內被就可完全吸收。因此，配方的效果有了。

個案 3. 來自上海的人為 “假絕望” (false hopelessness) - 青光眼

個案 - 青光眼

日期: 2019 - 2020

性別:女

年齡: 不公開

姓名:徐小姐

住址: 上海

在上海居住和工作的徐小姐，經所屬的上海醫院確診患上了「青光眼」。在初次的「上海-香港」兩地線上諮詢期間，與我分享了她感到非常害怕和無助。據她在諮詢中的苦訴，主診醫生和她說:「妳患上了青光眼，基本上是沒有什麼辦法根治，就等同妳的眼睛患上了癌症一樣。」

首先，我當時不在現場，但觀察患者徐小姐的驚慌和有次序的複述，我認為也有可信性，但我重視的是如何讓患者盡量恢復安定的心情，和保持正向思維。作為一位醫師，要達到這個目的，就需要運用專家級別的人際傳意技巧，誠實地根據自身的專業及經驗來說真話。我立即說出了我誠實的意見和根據 - 我並不認為是這樣，亦立即和徐小姐分享了:

在瑞士及德國細胞療法的歷史記載裡，眼科專科醫師威迪爾. 費拉圖早於 1920 年時，已應用胎兒的眼睛細胞(fetus eye cell)和蘆薈提取物(Aloe Vera extract) 治療視網膜黃斑退化症，並成功使病情逆轉。

老年黃斑病變、白內障和青光眼，是全球三大致盲眼疾，老年黃斑病變在很多國家中甚至已成為 55 歲以上人士的頭號致盲殺手。老年黃斑病變是一種退化性(regenerative) 的疾病，因此亦稱黃斑退化症 (Age-related Macular Degeneration，簡稱 AMD)是一種由年齡因素引起的中央視網膜(黃斑點) 退化的病變，導致黃斑點的感光細胞受損而無法正常運作，影響中央視力。我就如實向徐

小姐分享上述，加上再生醫學的優點、近幾十年來更加先進的突破，以及世界性的公認發展。

而至於青光眼（拉丁語：Glaucoma），在 2013 的全球性的患者數字已約有 6400 多萬，至 2020 年估計已過 7000 萬。一般在 40 歲以後發生，因年紀老化，眼睛虹膜前緣的排液角阻塞或狹窄，使得眼球內液體（稱為房水）流動不順暢，無法順利排出，造成眼內壓升高，損害視神經，影響視野和視力，甚至失明。急性青光眼會有突然視力模糊、眼睛疼痛、頭痛、噁心嘔吐等症狀。慢性青光眼患者則多數沒有症狀，等到視力模糊，或看東西時，只能看到中央部份，喪失周邊視野，視神經已受嚴重且不可逆轉傷害。傳統醫學的治療方法以降眼壓為主要目的，包括滴眼藥水、口服藥物、鐳射或手術治療，都只是預防進一步傷害、維持現有視力不再惡化，並認為無法回到原來視力。

所以我亦和徐小姐解釋，站在西醫學及醫院的立場，醫生就如此和她指出看法。經過仔細的分析和溝通後，徐小姐選擇了我的建議 (Recommendation): 瑞士及德國器官特定的生物分子醫學勝肽超濾液 (眼睛)，和澳大利亞政府藥物管理局已審批 (Therapeutic Goods Administration TGA approved) 的鎮痛消炎再生肽口服療程，配方有生長因子元素 (因徐小姐當時感到眼睛灼熱疼痛) 再配合當時唯一獲得政府註冊的草本藥滴眼藥水 (已停產，很可惜)。

因患者並沒有意願展示照片，以下是筆錄徐小姐口述留言的療程進展：

根據來自徐小姐在療程初期的錄音口述：

「左邊的眼球呢，還是會就是比較...比較大的那種感覺，用手從右邊往左摸，從右眼角貼著眼皮往左眼角推的話呢，就會有很多東西，右眼會少一些，可能是那個垃圾還是什麼...我因為不太瞭解醫學方面的東西，我只是...就是這樣子，用兩個手去推的話，就會感覺到左眼的那個東西會比較多一些。」

療程開始期間的錄音口述：

「上次您寄過來那個眼藥水，我...我在想，可能是因為那個眼藥水的原因吧，我自從用了以後，我覺得我眼睛的那種感覺-就是灼燒啊，還有痛啊，那種癢的感覺，就好像好很多了！我在想那個眼藥水有那麼神奇嗎？」

「我吃了消炎肽的這個藥以後，我的眼睛真的是好很多了，就是那種灼熱的感覺，然後不舒服的感覺會比在吃藥之前已經好了蠻多的... 然後我用手去摸的話，從右眼角摸到左眼角的話，感覺那個裡面的東西好像少了一些。」

因為第一個階段取得效果，所以我就和患者展開更深層的溝通，將我認為更全面的專業意見跟她分享。“醫生作為老師 (Doctor as Teacher (docere)) ” - 是自然醫學的骨幹原則之一，我在第五章已詳細介紹過。這需要耐性，特別是考慮到患者們也有如經濟因素等的多重顧慮，加上有不少的患者已花盡了很多無謂開支，甚至因此而弄得身體更壞才來求診於我們的情形也常發生。最後徐小姐接受了我的建議，再接受多一個療程，並且除了眼睛的器官外，再加上“腦”的器官特定細胞提取物勝肽超濾液，就將會達到更全面和系統性的療效。

療效的結果良好，徐小姐之後除了我的跟進外，也就愛上了天然非入侵性的療法，在上海也應用其它她認為有效的草本營養治療。至今，樂觀孝順的徐小姐如常生活，並影響了一家人由媽媽到兒子也接受自然醫學的照料，我就成為了她的家庭自然醫學醫生。有機會再分享她兒子和媽媽值得分享的健康故事。

「所有這些科學向我們展示的卻是，這是一種**虛假的絕望**。我們需要爭取的，其實是**真正的希望**。」

And I realized that with all of the science shows us is that it is a *false hopelessness* And what we need to fight for is *real hope*

-大衛·塞爾萬-薛伯醫生，博士，教授 (Prof. Dr. David Servan-Schreiber, MD, PhD.)

誠言，醫生不能，亦不應保證所有個案都能治癒成功，但全球 7000 多萬青光眼病患者再加上無數其它因“失去健康”而活在病患惡道中的民眾，所面對的「虛假的絕望」(false hopelessness)，誰來負責？

我最後的備註是：“Alternative Medicine” 現在公認的翻譯是「替代療法」而非「另類療法」，我們一點都不“另類”，我們只是提供一個“選擇”，您的權利。

要“替代”的，不是療法，是人性的五毒 - 貪、嗔、痴、慢、疑，而換上陽光般的身心靈整全健康。